Gut ankommen dank Statuskompetenz

In ihrer Arbeit als Beistandspersonen haben Sie es mit ganz unterschiedlichen Situationen zu tun. Das fordert von Ihnen viele Kompetenzen. Sie benötigen Selbstbewusstsein, Durchsetzungsfähigkeit, Belastbarkeit und Konfliktfähigkeit. Ob Sie erfolgreich, sympathisch, unsicher oder arrogant wirken, hängt wesentlich von Ihrer Statuskompetenz ab. Status beschreibt die innere und äussere sichtbare Haltung, wie Sie mit einer Gruppe oder einer Person interagieren. Je besser Sie mit Ihrem Status spielen, desto weniger werden Sie zum Spielball von anderen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Statuskompetenz verbessern und so in allen Situationen besser ankommen.

Inhalt

- Die Wirkung vom Hoch- und Tiefstatus kennen und anwenden.
- Seiner eigenen Statusvorliebe bewusst sein.
- Seinen eigenen Status gezielt erhöhen oder senken können, um an das Ziel zu kommen.
- Das Zusammenspiel von inneren Haltung und äusseren Wirkung wahrnehmen.
- Eigene Statusflexibilität im Beruf und im Alltag erlangen und üben.

Zielgruppe

Berufsbeistände, die Ihren Interaktionsgewohnheiten mit einem neuen Werkzeug reflektieren und verfeinern möchten.

Methoden

- Erfahrungsorientiertes Lernen anhand einer Vielfalt von praktischen Übungen
- Feedback durch die Gruppen und individuellem Coaching durch die Trainerin oder den Trainer
- Theorieinputs und Selbstreflexion

TrainerIn

Reto Zeller, als Kabarettist mit Erfahrung von Hunderten von Bühnenauftritten; als langjähriger Improvisationsschauspieler: Erfahrung in der Präsenz und der Spontanität; als studierter pädagogischer Psychologe: Erfahrung mit dem Menschen, als Seminarleiter: Freude am praxisnahen Vermitteln dieser Kompetenzen!

Gabriela Renggli, Als langjährige, professionelle Improvisationsschauspielerin: Erfahrung in der Präsenz und der Spontanität; als HF Erwachsenenbildnerin: Erfahrung im Konzipieren und Durchführen von Unterrichtseinheiten; als Businesstrainerin: Erfahrung im Begleiten von Firmen mit den unterschiedlichsten Anforderungen; als Seminarleiterin: Freude am praxisnahen Vermitteln dieser Kompetenzen.